

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 19.09. - 23.09.

Vollkost

Vegetarisch

19.09. Feine Bratwurst vom Schwein ³
Curry-Ketchup-Soße
Kartoffel-Buchstaben
Nährwertangaben pro Portion
2685,0kJ/642,0kcal, Fett 33,4g, gesättigte Fettsäuren 15,4g, Kohlenhydrate 64,8g, Zucker 8,4g,
Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 19,2g, Salz 3,61g
🍴 Sn, Ei

Vegetarische Bratwurst15946904
Curry-Ketchup-Soße
Kartoffel-Buchstaben
Nährwertangaben pro Portion
1841,0kJ/439,0kcal, Fett 17,0g, gesättigte Fettsäuren 8,9g, Kohlenhydrate 63,3g, Zucker 8,0g,
Ballaststoffe 2,5g, Eiweiß 6,8g, Salz 2,27g
🍴 Sn, Ei

20.09. Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt
11001751
Kräuterquark 14090165
Salatgarnitur
Nährwertangaben pro Portion

Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt
11001751
Kräuterquark 14090165
Salatgarnitur
Nährwertangaben pro Portion

21.09. Rindergulasch mit Karottenscheiben; in
Rahmsoße
Pasta
Nährwertangaben pro Portion
642,0kJ/153,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 8,1g, Zucker 4,4g,
Ballaststoffe 1,2g, Eiweiß 12,3g, Salz 1,32g
🍴 G, G1, M, Me, La, S

Tortellini in milder Käsesoße
Rohkost *
Nährwertangaben pro Portion
1414,0kJ/336,0kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 7,8g, Kohlenhydrate 38,6g, Zucker 5,6g,
Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 13,7g, Salz 2,13g
🍴 G, G1, Ei, M, Me, La, S

22.09. Allgäuer Käsespätzle 11057116
Röstzwiebeln 15239679
Blattsalat
Nährwertangaben pro Portion

Allgäuer Käsespätzle 11057116
Röstzwiebeln 15239679
Blattsalat
Nährwertangaben pro Portion

23.09. Nudel-Auflauf mit Thunfisch
Rohkost
Nährwertangaben pro Portion
1972,0kJ/468,0kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 54,8g, Zucker 8,8g,
Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 20,4g, Salz 3,52g
🍴 G, G1, Ei, Fi, M, Me, La, S

Nudel-Auflauf mit Thunfisch
Rohkost
Nährwertangaben pro Portion
1479,0kJ/351,0kcal, Fett 12,9g, gesättigte Fettsäuren 5,7g, Kohlenhydrate 41,1g, Zucker 6,6g,
Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 15,3g, Salz 2,64g
🍴 G, G1, Ei, Fi, M, Me, La, S

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 19.09. - 23.09.

Dessert

19.09.	Berliner 14385209	Nährwertangaben pro Portion
20.09.	Frisches Obst *	Nährwertangaben pro Portion
21.09.	Naturjoghurt * Frisches Obst * Honig 10234921	Nährwertangaben pro Portion
22.09.	Frisches Obst *	Nährwertangaben pro Portion
23.09.	Naturjoghurt * Frisches Obst * Honig 10234921	Nährwertangaben pro Portion

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 19.09. - 23.09.

Allergeninformationen

	Vollkost	Vegetarisch
19.09.	<p>56004 Feine Bratwurst vom Schwein Enthält:</p> <p>24514 Curry-Ketchup-Soße Enthält: Senf</p> <p>56829 Kartoffel-Buchstaben Enthält: Eier</p>	<p>KA00135 Vegetarische Bratwurst 15946904 Enthält:</p> <p>24514 Curry-Ketchup-Soße Enthält: Senf</p> <p>56829 Kartoffel-Buchstaben Enthält: Eier</p>
20.09.	<p>KA00154 Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt 11001751 Enthält:</p> <p>KA00005 Kräuterquark 14090165 Enthält:</p> <p>KA00096 Salatgarnitur Enthält:</p>	<p>KA00154 Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt 11001751 Enthält:</p> <p>KA00005 Kräuterquark 14090165 Enthält:</p> <p>KA00096 Salatgarnitur Enthält:</p>
21.09.	<p>23216 Rindergulasch mit Karottenscheiben; in Rahmsoße Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>KA00163 Pasta Enthält:</p>	<p>23355 Tortellini in milder Käsesoße Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>KA00054 Rohkost * Enthält:</p>
22.09.	<p>KA00150 Allgäuer Käsespätzle 11057116 Enthält:</p> <p>KA00094 Röstzwiebeln 15239679 Enthält:</p> <p>KA00158 Blattsalat Enthält:</p>	<p>KA00150 Allgäuer Käsespätzle 11057116 Enthält:</p> <p>KA00094 Röstzwiebeln 15239679 Enthält:</p> <p>KA00158 Blattsalat Enthält:</p>
23.09.	<p>23361 Nudel-Auflauf mit Thunfisch Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>KA00002 Rohkost Enthält:</p>	<p>23361 Nudel-Auflauf mit Thunfisch Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>KA00002 Rohkost Enthält:</p>

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 19.09. - 23.09.

Allergeninformationen

Dessert

19.09. KA00018 Berliner 14385209
Enthält:







20.09. KA00045 Frisches Obst *
Enthält:

21.09. KA00072 Naturjoghurt *
Enthält:
KA00045 Frisches Obst *
Enthält:
KA00226 Honig 10234921
Enthält:

22.09. KA00045 Frisches Obst *
Enthält:

23.09. KA00072 Naturjoghurt *
Enthält:
KA00045 Frisches Obst *
Enthält:
KA00226 Honig 10234921
Enthält:

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
19	koffeinhaltig	Sf3	Walnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...