

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 21.11. - 25.11.

## Vollkost

## Vegetarisch

- 21.11. Spaghetti 14745935  
Bolognese mit Rindfleisch 15995247  
Parmesan gerieben 10798942

Nährwertangaben pro Portion

- Spaghetti 14745935  
Vegane Bolognese 17707640  
Parmesan gerieben 10798942

Nährwertangaben pro Portion

- 22.11. Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegetarisches  
Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller  
Soße  
Frühlingspüree  
Rohkost \*

Nährwertangaben pro Portion

1461,0kJ/351,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 4,2g, Kohlenhydrate 31,4g, Zucker 5,1g,  
Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 11,0g, Salz 2,65g, Natrium 1,06g

🌿 G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La

- Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegetarisches  
Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller  
Soße  
Frühlingspüree  
Rohkost \*

Nährwertangaben pro Portion

2126,0kJ/510,0kcal, Fett 28,1g, gesättigte Fettsäuren 7,1g, Kohlenhydrate 41,3g, Zucker 8,2g,  
Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 18,8g, Salz 4,00g, Natrium 1,60g

🌿 G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La

- 23.11. Tortelloni Ricotta Spinaci 13586119  
Tomaten-Mozzarella-Soße  
Parmesan gerieben 10798942

Nährwertangaben pro Portion

218,0kJ/52,0kcal, Fett 2,4g, gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 5,7g, Zucker 3,3g,  
Ballaststoffe 0,5g, Eiweiß 1,6g, Salz 0,84g, Natrium 0,34g

🌿 M, Me, La

- Tortelloni Ricotta Spinaci 13586119  
Tomaten-Mozzarella-Soße  
geriebener Käse 14285332

Nährwertangaben pro Portion

408,0kJ/98,0kcal, Fett 4,5g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 10,6g, Zucker 6,2g,  
Ballaststoffe 0,9g, Eiweiß 3,0g, Salz 1,58g, Natrium 0,63g

🌿 M, Me, La

- 24.11. Pizza "Margherita" 17190695  
Geflügelsalami 13444532  
Rohkost \*

Nährwertangaben pro Portion

- Pizza "Margherita" 17190695  
Rohkost \*

Nährwertangaben pro Portion

- 25.11. Pfannkuchen mit Apfelfüllung 18649987  
Vanillesoße 10274729  
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

- Pfannkuchen mit Apfelfüllung 18649987  
Vanillesoße 10274729  
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 21.11. - 25.11.

## Dessert

---

21.11. Kleiner Fruchtquark Erdbeere 13993658 Nährwertangaben pro Portion

22.11. Frisches Obst \* Nährwertangaben pro Portion

23.11. Naturjoghurt \* Nährwertangaben pro Portion  
Frisches Obst \*  
Honig 10234921

24.11. Eisbecher Vanille Erdbeer 17524902 Nährwertangaben pro Portion

25.11. Frisches Obst \* Nährwertangaben pro Portion

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 21.11. - 25.11.

Allergeninformationen

	Vollkost	Vegetarisch
21.11.	<p>KA00207Spaghetti 14745935 Enthält:</p> <p>KA00175Bolognese mit Rindfleisch 15995247 Enthält:</p> <p>KA00171Parmesan gerieben 10798942 Enthält:</p>	<p>KA00207Spaghetti 14745935 Enthält:</p> <p>KA00001Vegane Bolognese 17707640 Enthält:</p> <p>KA00171Parmesan gerieben 10798942 Enthält:</p>
22.11.	<p>23765Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , (Erdnüsse) , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>23803Frühlingspüree Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>KA00054Rohkost * Enthält:</p>	<p>23765Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , (Erdnüsse) , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>23803Frühlingspüree Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>KA00054Rohkost * Enthält:</p>
23.11.	<p>KA00036Tortelloni Ricotta Spinaci 13586119 Enthält:</p> <p>32571Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>KA00171Parmesan gerieben 10798942 Enthält:</p>	<p>KA00036Tortelloni Ricotta Spinaci 13586119 Enthält:</p> <p>32571Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: <b>Milch , Milcheiweiß , Laktose</b></p> <p>KA00210geriebener Käse 14285332 Enthält:</p>
24.11.	<p>KA00222Pizza "Margherita" 17190695 Enthält:</p> <p>KA00003Geflügelsalami 13444532 Enthält:</p> <p>KA00054Rohkost * Enthält:</p>	<p>KA00222Pizza "Margherita" 17190695 Enthält:</p> <p>KA00054Rohkost * Enthält:</p>
25.11.	<p>KA00009Pfannkuchen mit Apfelfüllung 18649987 Enthält:</p> <p>KA00165Vanillesoße 10274729 Enthält:</p> <p>KA00002Rohkost Enthält:</p>	<p>KA00009Pfannkuchen mit Apfelfüllung 18649987 Enthält:</p> <p>KA00165Vanillesoße 10274729 Enthält:</p> <p>KA00002Rohkost Enthält:</p>

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 21.11. - 25.11.

Allergeninformationen

## Dessert

---

21.11. KA00028 Kleiner Fruchtquark Erdbeere 13993658  
Enthält:

22.11. KA00045 Frisches Obst \*  
Enthält:







23.11. KA00072 Naturjoghurt \*  
Enthält:  
KA00045 Frisches Obst \*  
Enthält:  
KA00226 Honig 10234921  
Enthält:

24.11. KA00030 Eisbecher Vanille Erdbeer 17524902  
Enthält:

25.11. KA00045 Frisches Obst \*  
Enthält:

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zucker und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
19	koffeinhaltig	Sf3	Walnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...